Kursplan Turnhäuschen

Kontakt: turnhaeuschen@tve-luenern.de

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vormittag	**Fit für Frauen (Ü55/60)** 09.00 - 10.00 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 30 € Nichtmitglied: 40 €	**Fit ab 70** 09.00 - 10.00 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 30 € Nichtmitglied: 40 €			
	Fit mit Hula-Hoop 10.00 - 11.00 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 35 € Nichtmitglied: 45 €				
Nachmittag / Abend	**Indoor Cycling mixed 1** 17.30 - 18.30 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 40 € Nichtmitglied: 52 €	**Core Stability** 16:45 - 17:45 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 30 € Nichtmitglied: 40 €	**Indoor Cycling mixed 3** 17.30 - 18.30 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 40 € Nichtmitglied: 52 €	**Yoga Anfänger** 16:45 - 18:00 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 60 € Nichtmitglied: 90 €	
	Indoor Cycling mixed 2 18.30 - 19.30 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 40 € Nichtmitglied: 52 €	**Pilates 1** 18.00 - 19:00 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 50 € Nichtmitglied: 70 €	**Indoor Cycling Anfänger "Woman"** 18.30 - 19.30 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 40 € Nichtmitglied: 52 €	**Yoga fortgeschrittene** 18.00 - 19:15 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 60 € Nichtmitglied: 90 €	
		Pilates 2 19.00 - 20:00 Uhr 10 Kursstunden Mitglied: 50 € Nichtmitglied: 70 €	**Indoor Cycling Profis** 19.30 - 20.30 Uhr 10 Kursstunden *bereits ausgebucht!*		

Zur Teilnahme an den Kursen ist eine Anmeldung erforderlich.
Das Tragen eine Mund-/Nasenbedeckung ist wünschenswert