

Übungsplan des TV "Eintracht" 1898 Lünern/Stockum e.V.

Stand: 11.09.2016

Tag	Uhrzeit	Übung	Ort
Montag	15:00-16:30	Judo f. Kinder ab 6 Jahre / Anfäng.	Turnhalle Lünern
	16:30-18:15	Judo f. Kinder ab 10 Jahre	Turnhalle Lünern
	17:45-18:45	<i>Kurs: Aktiv-Fit I (Pilates)</i>	Grundschule
	18:15-19:15	Bewegungsgymnastik - Seniorinnen	Turnhalle Lünern
	18:00-19:15	<i>Kurs: Yoga I</i>	Gemeindehaus
	18:30-20:30	Aquaball	Hellweg Bad Lünern
	19:15-20:15	Gymnastik für Frauen	Turnhalle Lünern
	19:30-21:30	Jazztanz f. Frauen	nach Absprache
	19:15-20:30	<i>Kurs: Yoga II</i>	Gemeindehaus
	20:15-21:45	Völkerball, Frauen	Turnhalle Lünern
Dienstag	15:00-16:00	Schwimmen, Seepferdchen/Bronze	Hellweg Bad Lünern
	16:00-17:00	Schwimmen, Bronze/Silber	Hellweg Bad Lünern
	17:00-18:00	Schwimmen, Silber/Gold ab 8 Jahre	Hellweg Bad Lünern
	18:00-19:00	Schwimmen, Gold	Hellweg Bad Lünern
	19:00-20:00	Freies Schwimmen f. alle Mitglieder	Hellweg Bad Lünern
	20:00-21:30	Fitness-Gymnastik f. Frauen	Turnhalle Lünern
Mittwoch	13:45-14:30	Wassergewöhnung für Kinder ab 3J.	Hellweg Bad Lünern
	14:30-15:15	Schwimmen, Seepferd.-Anwärter	Hellweg Bad Lünern
	15:15-16:00	Schwimmen, Seepferdchen/Bronze	Hellweg Bad Lünern
	16:00-16:45	Schwimmen, Silber/Gold	Hellweg Bad Lünern
	16:00-17:30	Leichtathletik (Kinder 5-12 Jahre)	Turnhalle Lünern
	ab 16:00	Bouletraining	Neumarkt Unna
	17:30-19:00	Völkerball Schülerinnen (ab 10J.)	Turnhalle Lünern
	19:00-20:00	Volleyball mixed I	Turnhalle Lünern
	20:00-21:30	Volleyball mixed II	Turnhalle Lünern
	20:00-21:00	<i>Kurs: Aktiv-Fit II (Männer-Pilates)</i>	Grundschule
Donnerstag	14:00-14:45	Schwimmen, Seepferdchen-Silber	Hellweg Bad Lünern
	14:45-15:30	Seepferdchen Anwärter (ab 3 J.)	Hellweg Bad Lünern
	16:00-17:00	Eltern und Kind Turnen (1-3 Jahre)	Turnhalle Lünern
	17:00-18:00	Völkerball Minis (6-9 Jahre)	Turnhalle Lünern
	18:00-19:00	Rücken-Fit	Turnhalle Lünern
	19:00-20:00	Wassergymnastik I	Hellweg Bad Lünern
	20:00-21:00	Wassergymnastik II	Hellweg Bad Lünern
Freitag	14:30-15:30	Turnen f. Kinder ab 3 J.	Turnhalle Lünern
	ab 15:00	Boule-/Petanquespiel	Neumarkt Unna
	15:30-16:30	Turnen f. Kinder ab 6 J.	Turnhalle Lünern
	16:30-17:30	Mini-Kid's Dance "Fire Flies"	Turnhalle Lünern
	17:30-18:30	Kid's Dance "Miracle Stars Jun."	Turnhalle Lünern
	18:30-19:30	Dance-Gruppe "Miracle Stars"	Turnhalle Lünern
Samstag	9:00-11:00	Judo Wettkampfgruppe	Turnhalle Lünern
	9:30-10.30 Uhr	<i>Familien-Judo</i>	Turnhalle Lünern
	10:30-11:30 Uhr	<i>Kurs: Aktiv-Fit III</i>	Grundschule
	11:00-13:00	Leichtathletik, ab 5 Jahre	Turnhalle Lünern
Sonntag	10:00-12:00	Basketball	Turnhalle Lünern
	11:00-13:00	Boule-/Petanquespiel	Bouleplatz Lünern
	16:00-18:00	Jugendtreff-Ballspiele	Turnhalle Lünern