

Übungsplan des TV "Eintracht" 1898 Lünern/Stockum e.V.

Stand: 02.02.2019

Tag	Uhrzeit	Übung	Ort
Montag	15:00-16:30	Judo f. Kinder ab 6 Jahre / Anfäng.	Turnhalle Lünern
	16:30-18:15	Judo f. Kinder ab 10 Jahre	Turnhalle Lünern
	18:15-19:15	Bewegungsgymnastik - Seniorinnen	Turnhalle Lünern
	18:30-20:30	Aquaball	Hellweg Bad Lünern
	18:45-20:00	Kurs: Yoga (für Fortgeschrittene)	Gemeindehaus
	19:15-20:15	Gymnastik für Frauen	Turnhalle Lünern
	19:30-21:30	Jazztanz f. Frauen "Step by Step"	nach Absprache
	20:15-21:15	Power Body Training	Turnhalle Lünern
	Dienstag	15:00-16:00	Schwimmen, Seepferdchen/Bronze
16:00-17:00		Schwimmen, Bronze/Silber	Hellweg Bad Lünern
17:00-18:00		Schwimmen, Silber/Gold ab 8 Jahre	Hellweg Bad Lünern
18:00-19:00		Schwimmen, Gold	Hellweg Bad Lünern
19:00-20:00		Freies Schwimmen f. alle Mitglieder	Hellweg Bad Lünern
19:15-20:00		Kurs: Crosstraining	Turnhalle Lünern
20:00-21:30		Fitness-Gymnastik f. Frauen	Turnhalle Lünern
Mittwoch		13:45-14:30	Wassergewöhnung für Kinder ab 3J.
	14:30-15:15	Schwimmen, Seepferd.-Anwärter	Hellweg Bad Lünern
	15:15-16:00	Schwimmen, Seepferdchen/Bronze	Hellweg Bad Lünern
	16:00-16:45	Schwimmen, Silber/Gold	Hellweg Bad Lünern
	16:00-17:30	Leichtathletik (Kinder 5-12 Jahre)	Turnhalle Lünern
	ab 16:00	Bouletaining	Neumarkt Unna
	17:30-19:00	Völkerball (ab 15 Jahre)	Turnhalle Lünern
	19:00-20:00	Volleyball mixed I	Turnhalle Lünern
	20:00-21:30	Volleyball mixed II	Turnhalle Lünern
	Donnerstag	14:00-14:45	Schwimmen, Seepferdchen-Silber
14:45-15:30		Seepferdchen Anwärter (ab 3 J.)	Hellweg Bad Lünern
16:00-17:00		Eltern und Kind Turnen (1-3 Jahre)	Turnhalle Lünern
17:00-18:00		Völkerball (ab 12 Jahre)	Turnhalle Lünern
18:00-19:00		Rücken-Fit	Turnhalle Lünern
18:15*19:30		Volleyball Frauen	Hellweg-Sporthalle
19:00-20:00		Wassergymnastik I	Hellweg Bad Lünern
20:00-21:00		Wassergymnastik II	Hellweg Bad Lünern
Freitag		14:30-15:30	Turnen f. Kinder ab 3 J.
	ab 15:00	Boule-/Petanquespiel	Neumarkt Unna
	15:30-16:30	Turnen f. Kinder ab 6 J.	Turnhalle Lünern
	16:30-17:30	Mini-Kid's Dance "Fire Flys"	Turnhalle Lünern
	17:30-18:30	Kid's Dance "Miracle Stars Jun."	Turnhalle Lünern
	18:15-20:00	Kinder-/Jugend-Judo	Hellweg-Sporthalle
	18:30-19:30	Dance-Gruppe "Miracle Stars"	Turnhalle Lünern
	20:00-22:00	Erwachsenen/Fortgeschrittenen-Judo	Hellweg-Sporthalle
Samstag	9:00-11:00	Judo Wettkampfgruppe *nach Absprache*	Turnhalle Lünern
	11:00-13:00	Leichtathletik, ab 5 Jahre	Turnhalle Lünern
Sonntag	10:00-12:00	Basketball	Turnhalle Lünern
	11:00-13:00	Boule-/Petanquespiel	Bouleplatz Lünern