Übungsplan

Kontakt: info@tve-luenern.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
		ab 14.00 Boule	15.00-16.00 Eltern-Kind-Turnen I	ab 14.00 Boule	
16.00-17.00 Judo Anfänger			16.00-17.00 Eltern-Kind-Turnen II	14.30-15.30 Kinder-Turnen I (ab 3 J.)	
17.00-18.00 Judo Ältere		16.00 - 17.30 Uhr Leichathletik für Kinder	17.00-18.00 Jazztanz "Miracle Stars Junior"	15.30-16.30 Kinder-Turnen II (ab 6 J.)	
18.00-19.00 Bewegungs-Gymnastik Seniorinnen		17.30-18.30 Rücken-Fit	18.00-19.00 Jazztanz "Miracle Stars"	16.30-17.30 Jazztanz "Fire Flies"	SONNTAG
19.00-20.00 Power Body Training	19.00-20.00 Fitnessgymnastik für Frauen	19.00-20.00 Volleyball mixed I	18.15-19.30 Volleyball Frauen (Hellweghalle)	18.15-20.00 Jugend-Judo	10.00-12.00 Basketball Hobby
20.00-22.00 Jazztanz Frauen "Step by Step"	20.00-21.30 Volleyball Frauen	20.00-21.30 Volleyball mixed II		20.00-22.00 Erwachsenen-Judo	ab 11.00 Boule

Zur Teilnahme an den Stunden ist eine Anmeldung erwünscht, eine TVE-Mitgliedschaft ist Voraussetzung.